



advertentie



[Home](#) » [Kitesurfen uitleg – Een kitesurf handboek](#)



Kitesurfen uitleg – Een kitesurf handboek

Kitesurfen is een prachtige sport. Voor ons is het communiceren over de sport een bonus op het kitesurfen zelf. We geven graag uitleg kitesurfen in onze kitesurf-nieuwsberichten en vaste pagina's op de site. Op deze

pagina tref je een zeer complete uitleg kitesurfen. Zie het als een kitesurf handboek of handleiding kitesurfen. Onderwerpen waarmee je te maken hebt bij het kitesurfen leggen we hier graag uit.

Inhoud

- [Beginnen met kitesurfen uitleg](#)
- [Van beginner naar gevorderd](#)
- [Kitesurf handboek academy onderwerpen](#)
- [Kitesurf-set of kitesurf-uitrusting kopen](#)
 - [Tweedehands kitsurf-set of uitrusting kopen](#)
 - [Kitesurf-set leasen](#)
- [Kitesurf regels – uitleg kitesurfen](#)
- [Kitesurf-uitrusting](#)
 - [Kites](#)
 - [Kiteboards – uitleg kitesurfen](#)
 - [Kitesurf uitrusting overige: trapezes en neopreen](#)
- [Reparatie kitesurf-uitrusting](#)
- [Kitesurf voorspelling windkracht](#)
- [Uitleg kitesurfen in de winter](#)
- [Kitesurf belangenorganisaties](#)
- [Uitleg kitesurfen olympisch](#)

Beginnen met kitesurfen uitleg

Leren kitesurfen is gemakkelijker dan ooit tevoren. Er wordt ruim 20 jaar kitesurf-les gegeven en het materiaal wordt steeds beter, veiliger en gebruiksvriendelijker. Ook de kitesurf-les trainingstechnieken en uitrusting hebben een vlucht genomen. Kitesurf-les is een waardevolle en zeg maar gerust noodzakelijke investering. Je hebt er veel plezier van als je later met je eigen kitesurf-materiaal het water op gaat.

- [Is leren kitesurfen moeilijk?](#)
- [Waarom is kitesurfles noodzakelijk?](#)
- [Is kitesurfen gevaarlijk?](#)

- Hoe vind ik een goede kitesurfschool?
- Neem ik privéles of les met een groep?
- Hoe ziet een typische kitesurfles eruit?
- Hoeveel lessen kitesurfen heb ik nodig?

Kitesurfen voor beginners in 10 stappen



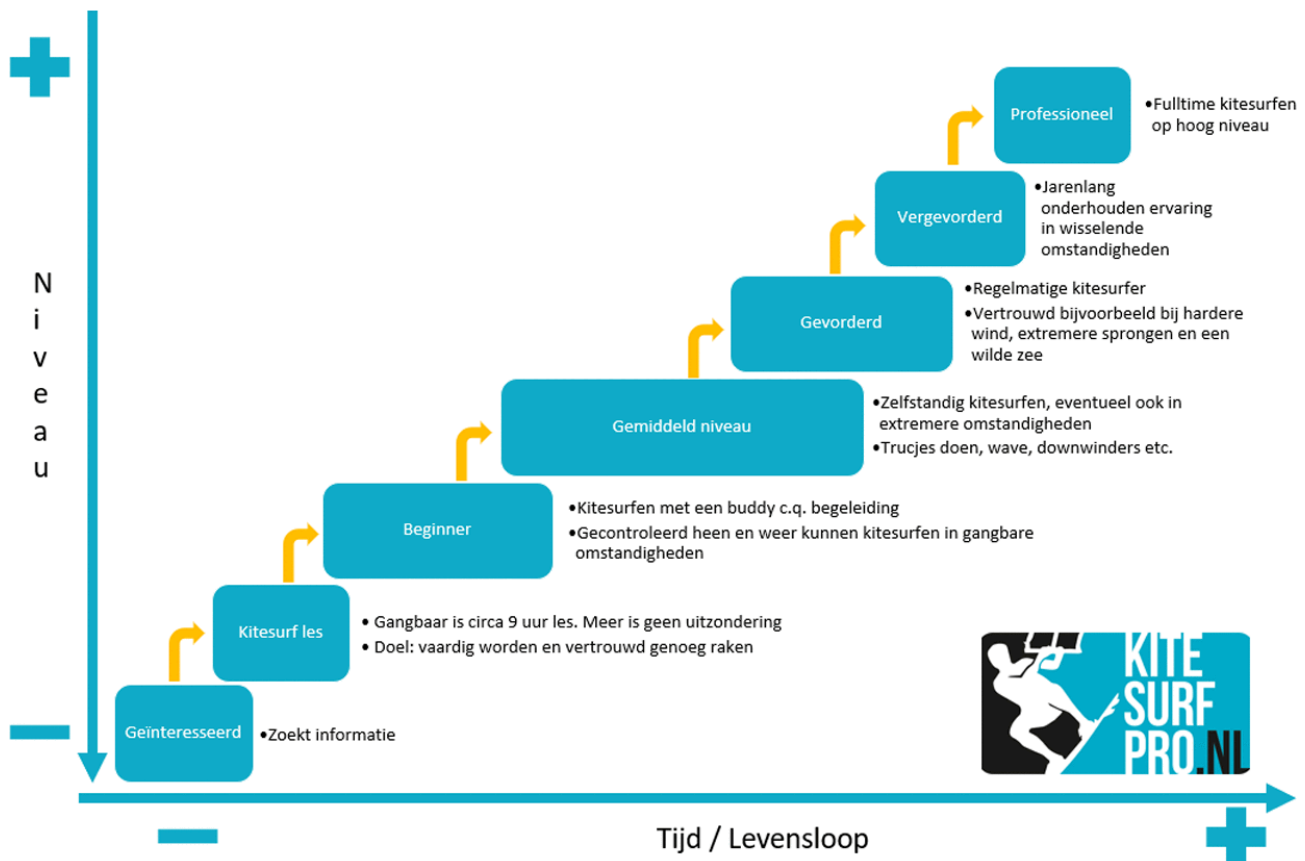
Is kitesurfen je droom en wil je ermee gaan beginnen. Speciaal daarvoor hebben we een FAQ en 10 stappenplan voor je gemaakt.

[FAQ kitesurfen voor beginners](#)

Van beginner naar gevorderd

Bekijk de niveaus in het kitesurfen en [lees wanneer jij volgens ons beginner af bent](#). Een lijvig maar heel interessant en leerzaam stuk

over kitesurfen.



De levensloop van een kitesurfer met een indicatie van het vaardigheidsniveau. [Lees de complete uitleg](#)

Kitesurf handboek academy onderwerpen

Voor kitesurfers die nog meer uit hun kitesurf-sessie willen halen. Daarvoor een aantal handige en inspirerende uitleg kitesurfen artikelen. Verder gaan met kitesurfen betekent vaak ook meer ambitie op het water. 😊

- [Hoeveel wind heb je nodig om te kitesurfen?](#)
- [Welke maat kite heb ik nodig bij welke wind?](#)
 - [Maat kite voor de pro's. Interview met Stig Hoefnagel.](#)
- [Welke maat kiteboard heb ik nodig? \(beginner tot gemiddeld\)](#)
- [Welk foil board is geschikt voor jou? De perfecte kitefoil](#)
- [Kitesurfen op zee. 10 tips om het te leren en als naslag.](#)
- [Kitesurfen in de winter. Dit moet je erover weten.](#)
- [Niet als Jan zonder plan de zee op. Maak een plan.](#)
- [Omgaan met stroming. Het kan je sessie maken of kraken](#)

- [Thermiekwind uitgelegd](#)
- [Hoe snel kitesurfen we eigenlijk?](#)
- [Kitesurf vakanties. Hier moet je op letten.](#)
- [Je auto zandvrij houden doe je zo. Twintip boardbag review.](#)
- [Kitesurfen voor vrouwen. Bekijk de speciale tips](#)

Kitesurf tricks

- [Kitesurf-trucjes oefenen en uitbouwen in kleine stapjes](#)
- [Toeside to heelside bocht: trek een metershoog watergordijn](#)
- [360 back roll kitesurf trick uitleg in 8 stappen](#)
- [Front roll kitesurf trick in 11 stappen. Doe je mee?](#)
- [Front roll met grab. Prachtige kitesurf truc uitgelegd](#)
- [One footer kitesurf trick stap voor stap uitgelegd](#)
- [Uitleg kiteloops en megaloops](#)
- [Board off leren. Krijg hem ook onder de knie](#)

Kitesurf-set of kitesurf-uitrusting kopen

- [Welke kitesurf-set of kitesurf-uitrusting past bij mij?](#)
- [Kan ik kitesurf-materiaal testen?](#)
- [Tips voor kitesurfers met een kleine beurs](#)

Tweedehands kitesurf-set of uitrusting kopen

- [Tweedehands kitesurf-set of kitesurf-uitrusting kopen](#)
- [Tips vóóordat je een tweedehands kitesurf-set koopt](#)
- [Zeker weten dat je een goede tweedehands kitesurf-set koopt](#)
- [Wat kost een tweedehands kitesurf-set?](#)
- [Waar moet ik op letten bij het kopen van tweedehands kitesurf-uitrusting?](#)

Kitesurf-set leasen

- [Een kitesurf-set leasen of huren. Bekijk je opties](#)

Kitesurf regels – uitleg kitesurfen

Kitesurfen is onderhevig aan regels. Kitesurf regels in Nederland zijn er per kitesurf-locatie over waar je wel en niet mag kitesurfen. Ook zijn er regels kitesurfen voor op het water. Deze zijn internationaal van toepassing. Het is belangrijk dat kitesurfers de regels op het strand en het water kennen.

- [Internationale voorrangsregels kitesurfen](#)
- [Goede kitesurf-gewoontes](#)
- [Kustwacht tips: Veilig uit, veilig thuis](#)
- [Case-analyse veiligheid en kitesurf regels](#)

Kitesurf-uitrusting

Om te kitesurfen heb je een kite (vlieger) nodig. Kites zijn er in verschillende soorten en maten. Maten worden aangegeven in vierkante meters (m²). Er zijn ook verschillende type kites. Het grootste verschil is tussen de opblaasbare kites en kites die zichzelf met lucht vullen. Zoals bijvoorbeeld ook een parachute zichzelf vult met lucht. Ook binnen de soorten kites zijn veel variaties. Bijvoorbeeld kites speciaal gericht op het golfrijden of om juist hoog mee te kunnen springen.

Kites

- [Soorten en maten kitesurf kites](#)
- [Tube- en foil type kites](#)
- [Bow en SLE type kites](#)
- [C-Shape kites](#)
- [Hybride kites](#)
- [Wave kites](#)
- [Foil kites](#)

Meer over kites

- [Lite Surf. De race naar de lichtste kite](#)
- [Aluula kites uitleg](#)
- [Brainchild kites uitleg](#)

Kiteboards – uitleg kitesurfen

Net als bij kitesurf-kites zijn er verschillende kitesurf-boards. Elk met eigen bijzonderheden die passen bij de vaarstijl van de kitesurfer. Na je kitesurf-les schaf je waarschijnlijk al snel je eigen kitesurf-set aan. Juist omdat je zo snel mogelijk weer het water op wilt. In het begin ga je bij voorkeur samen met een kitesurf-buddy aan de slag. In de uitleg kitesurfen leggen we de verschillen uit.

- [Twintip type kitesurf-boards](#)
- [Surf/Wave type kitesurf-boards](#)
- [Hydrofoil type kitesurf-boards](#)

Meer over kiteboards

- [Weinig wind kiteboard combinaties](#)
- [Voetbanden kiteboard. Zo kies je de juiste en stel je ze af](#)
- [Kiteboard in elkaar zetten en vinnen kiteboard monteren instructie](#)

Kitesurf uitrusting overige: trapezes en neopreen

Je hebt tijdens je kitesurf-lessen vast al ervaren dat kitesurf-uitrusting superbelangrijk is. Zonder trapeze kan je eigenlijk niets en een warm wetsuit is geen overbodige luxe. Daarnaast biedt kitesurf-uitrusting ook bescherming. Ook kan je zonder neopreen schoentjes sommige kitesurf-locaties eigenlijk niet het water op. Verder beschermt een wetsuit met lange pijpen en mouwen. Bijvoorbeeld voor de armen en benen tegen schuurplekken van het zand.

- [Kitesurf rug en zit trapezes](#)
- [Uitbreide keuzehulp zittrapeze, heuptrapeze en maat trapeze](#)
- [Neopreen wetsuits](#)
- [Neopreen schoenen](#)
- [Kitesurf neopreen handschoenen en caps](#)
- [Impactvest kitesurfen. Keuzehulp: over en onder je wetsuit](#)
- [Kitesurfen met een wetsuit met korte mouwen](#)

Reparatie kitesurf-uitrusting

- [Zelf repareren of vakkundig laten repareren?](#)
- [Tips voor onderhoud van kitesurf materiaal](#)
- [Hoe repareer ik een neopreen wetsuit met lijm?](#)
- [Wetsuit repareren. Zo repareer je een scheur op een naad](#)
- [Kitesurf materiaal drogen bij nat weer](#)

Kitesurf voorspelling windkracht

Bepalen of je kan, en het verstandig is om te gaan, kitesurfen. Daar begint het mee. Daarvoor is het verstandig om van verschillende bronnen de windkracht te bekijken. Je kan deze met elkaar te vergelijken en hiervan een gemiddelde nemen. Zo kom je tot een optimale indicatie van hoe hard het waait en hoe hard het gaat waaien. Dit is noodzakelijke informatie tijdens je geplande kitesurf-sessie. Iedereen weet dat de wind en het weer ook verraderlijk kan zijn. Anticipeer daarop en wees verstandig.

- [Windkracht vandaag](#)
- [Voorspelling windkracht](#)
- [Kan ik vandaag kitesurfen?](#)
- [Inzicht in de wind: windkracht tabel](#)
- [Temperatuur zeewater vandaag tabel](#)
- [Hoe zet ik windkracht pagina's op mijn smartphone?](#)

Uitleg kitesurfen in de winter

- [Kan ik in de winter kitesurfen?](#)
- [Waar moet ik op letten als ik in de winter ga kitesurfen?](#)
- [Welke winter wetsuit dikte heb ik nodig?](#)
- [Inzicht gevoelstemperatuur c.q. de 'Windchill-factor'](#)

Kitesurf belangenorganisaties

Organisaties met een visie en missie over onze sport. Ze staan nauw in contact met de samenleving, andere watersporters, gemeenten en overheidsorganisaties. Ook op wereldniveau. Bijvoorbeeld met de organisatie van kitesurfen op de Olympische spelen in 2024. Organisaties

worden gevormd door mensen met passie voor de sport. Vaak medekitesurfers. Daar zijn we blij mee en zuinig op.

Nederland

- [Nederlandse Kitesurf Vereniging NKV](#)
- [Watersportverbond KNWV](#)
- [Reddingsmaatschappij KNRM](#)

Internationaal

- [International Kiteboarding Organisation \(IKO\)](#)

Uitleg kitesurfen olympisch

Tijdens de Olympische spelen 2024 zal kitesurfen zijn intrede doen op het olympisch zeilprogramma. We volgen dit op de voet. De olympische spelen kitesurfen is daarmee eindelijk een feit binnen het zeilprogramma.

- [Pagina kitesurfen olympisch](#)
- [Hoe kon kitesurfen olympisch worden?](#)
- [Kitesurfen een olympisch sport](#)

Op deze pagina tref je een zeer complete uitleg kitesurfen. Zowel voor de beginnende kitesurfer als de gevorderde kitesurfer. We hebben de meest belangrijke onderwerpen voor je opgesomd en toegelicht. Zie het als een soort van kitesurf handboek. Het [kitesurf handboek downloaden](#).

Daarnaast is het belangrijk om te weten dat deze uitleg kitesurfen regelmatig wordt bijgewerkt. Kom zodoende nog eens terug of zet deze pagina bij je favorieten. Daarnaast kan je hem delen met vrienden of bekenden voor wie het interessant kan zijn. Volg de site of onze [facebook-pagina](#) voor updates. Mocht er volgens jou belangrijke informatie ontbreken, [laat het ons dan weten](#).

[Deel het handboek met vrienden op je Facebook →](#)

The word "PROLIMIT" is written in a bold, white, sans-serif font, enclosed within a white rectangular border with rounded corners. The background is a dark, high-contrast image of a kitesurfer's wake in the ocean, with white foam from the waves visible at the bottom.

KitesurfPro.nl

Over Kitesurfpro – Combineer onze enorme passie voor kitesurfen in combinatie met de drive om anderen van informatie te voorzien en wegwijs te maken in onze geweldige sport. Dat is KitesurfPro.nl – Ride with us from Zero 2 Hero. De beheerder van KitesurfPro is donateur van de Koninklijke Nederlandse Reddingsmaatschappij (KNRM), en lid van de Nederlandse Kitesurf Vereniging (NKV).

Copyright © 2008-2025 KitesurfPro – Alle rechten voorbehouden. Zowel beeld als tekst mogen nooit zonder toestemming worden overgenomen. | [Privacy policy](#) | [Disclaimer](#) | [Contact](#)